



香港眼科視光師學會
The Hong Kong Society of Professional Optometrists



2010年11月9日

羽翹貪靚周街買con戴足25個鐘 眼睛受損入急症室 眼科視光師指羽翹犯戴 con 「四宗罪」

近年，由女明星帶起的戴 con 潮，席捲中學女生，colour con、大眼仔日趨普及，不論格仔鋪、網上商店或網上論壇，無不染指 colour con、大眼仔市場。有見及此，香港光學會、香港執業眼科視光師協會及香港眼科視光師學會邀請羽翹 - 自 15 歲起，至今已戴過所有不同隱形眼鏡的藝人，作為「醒目戴 con 眼睛健康大使」，分享其經驗及建議。

羽翹戴 con 「資歷」達 10 年 con 不離眼

出道只有數年的羽翹，原來早於 10 年前便開始戴 con，近年更愛上佩戴 colour con 及大眼仔等令美目「加分」的隱形眼鏡，而每逢特別節日，cosplay con 更是必備裝備，愈誇張愈受歡迎。羽翹坦言：「自從第一次戴上大眼仔及 colour con 等，便愛不釋手，可令我雙眼更大更有神之餘，亦可用以配搭不同妝容，令造型有更多變化。」

周街買 con 戴足 25 個鐘 挑戰戴 con 極限

現時到處均輕易買到隱形眼鏡，除眼鏡店及眼科視光中心外，羽翹亦曾於格仔鋪、網上商店及經朋友購買各式隱形眼鏡，貪其方便及款式顏色選擇多。而且藝人工作忙碌，要經常到不同地點出席活動，羽翹試過馬拉松式連續戴 con 25 小時，同場的眼科視光師無不嘩然。同時，羽翹更試過時間緊逼時，在巔簸的褓姆車上「表演」邊行車邊戴 con 的高難度動作，或在人多擠逼的餐廳戴 con，為了靚，也顧不了安全及衛生。

雙眼受罪 影響錄音進度

多年來，羽翹的雙眼已曾嘗過不同問題之苦，包括因佩戴時間過長，雙眼極乾，引致細菌感染發炎；亦試過因角膜過乾，影響視野，不止要暫時戴 con，更甚是繼續一個月連歌詞也看不到，影響錄音進度；另外更曾雙眼發炎至頭痛欲裂，連止痛藥也無效，最後要入急症室診治才發現是角膜感染。

眼科視光師指犯戴 con 「四宗罪」

香港眼科視光師學會候任會長伍孝仁眼科視光學博士指，羽翹正正犯了戴 con 「四宗罪」，隨時變盲妹。「四宗罪」包括：

危險行為一：周街戴

在行車時、用餐後佩戴，佩戴時雙手容易插中眼球，又容易令隱形眼鏡跌落地下。另外，留長指甲及貼滿裝飾的雙手更令細菌溫床，隨時致盲！



香港眼科視光師學會
The Hong Kong Society of Professional Optometrists



危險行為二：擅自延長配戴時間限期

「1 day con」戴足一個月，隨時雙眼變盲隱形眼鏡都未爛！

危險行為三：在格仔舖或香港網上商店購買隱形眼鏡

格仔舖賣家假扮專家賣con，貪平、貪多色，隨時買不適合的con危害眼睛健康。

危險行為四：不會問眼科視光師意見及檢查

自行佩戴，忽視眼科視光師的重要性，寧願相信格仔舖扮專家意見。

羽翹警覺戴 con 誤解多 擔心視力永久受損

經過多次結膜炎接近變盲的經歷，羽翹果然變得醒目，知道戴 con 一定要找眼科視光師才安全。今次更以「醒目戴 con 眼睛健康大使」身分，以自己經歷呼籲大家及早醒覺，醒目戴 con。

大爆娛樂圈膽粗亂戴 con 情況普遍 新晉女歌手永別戴 con

會上，羽翹還大爆圈內秘密，指圈中有新晉女歌手因長期戴 colour con，結果令角膜千瘡百孔，以後都不可以戴 con，如果再戴便會致盲！另外，羽翹還慨嘆藝人很多時有苦自己知，普通市民看不出她們眼睛出問題的一面。

隱形眼鏡非飾物 羽翹建議一定要經註冊眼科視光師驗配 con

羽翹表示，隱形眼鏡非飾物，更不是化妝品，應切記是“配 con”而不是“買 con”，所以尋求眼科視光師的專業意見非常重要，更要驗眼才配 con。另外，戴 con 時間亦重要，要聽眼科視光師建議，像 cosplay con，如果眼科視光師說只可以戴兩三小時，就千萬不要戴一晚，更不應周街戴。即使從早到晚都要工作，都應該把握機會除 con 紿雙眼休息！

完